

DE LOGISCHE LIJNEN in je innerlijke familie

Het is belangrijk te weten dat de kindschilden niet kunnen veranderen. Een speels jongetje blijft een speels jongetje. Wanneer de persoon in wie dit jongetje leeft streng wordt gestraft voor speelsheid, leert deze persoon het af om de speelsheid te laten zien. In termen van de schilden is het dan de man zorgt dat het speelse jongetje niet meer naar buiten komt.

Dit zegt meteen veel over hoe de volwassen schilden tot stand komen: door het beroep dat de omgeving op ons doet. In het ideale geval is die omgeving uitnodigend. Dan zijn de omstandigheden zo, dat onze aard zich kan verrijken met ervaringen die ons uitnodigen vaardigheden te ontwikkelen. Vaardigheden zoals helder en logisch denken, zodat de impuls, het idee en de wil van het jongetje geleidelijk overgaan in het plan, de koers, en het doel van de man.

In de ideale situatie zijn onze opvoeders en andere belangrijke anderen erop gericht ons met liefde het leven te laten ontdekken en geven zij ons het goede voorbeeld hoe de volwassen schilden hun rol oppakken, zodat het met de innerlijke kinderen altijd zo goed mogelijk gaat. Idealiter zijn zij bewust ons rolmodel, aan wie wij ons kunnen spiegelen en van wie wij heel concreet kunnen leren hoe het leven in elkaar zit. In de ideale situatie leren zij ons ook hoe je met allerlei gebeurtenissen kunt omgaan en hoe we hierin onze eigen keuzes kunnen maken, zodat we onze eigen levensstijl vinden.

Kijkend naar dit proces dan zoek je naar de logische lijn van meisje naar vrouw en van jongetje naar man. Als het goed is herken je in de volwassene de grondtoon van de kinderen, maar dan uitgekristalliseerd en gevormd door *life events*, opvoeding of socialisatie. Een verlegen meisje wordt een stille vrouw, een druk jongetje wordt een actieve man. Van een vrolijk, speels en onderzoekend jongetje verwacht je dat de bijbehorende man nog steeds iets opgewekts heeft en weinig op heeft met routinematige werkzaamheden. En bij een kleine krachtpatser, een dappere doener vol blauwe plekken, verwacht je dat de man later ook veel daadkracht en moed vertoont.

Helaas is de hierboven beschreven 'logische lijn' regelmatig onderbroken. Ik zeg helaas, omdat het meestal ten koste gaat van de innerlijke kinderen.

In het opgroeien hebben de fysieke kinderen dan bijvoorbeeld verzorgers getroffen die met kracht hun eigen stempel op hen hebben gezet; hen streng hebben gestuurd op hun eigen normen, en hun eigenheid hebben genegeerd. In de praktijk zie je in iemand dan bijvoorbeeld een extravert jongetje dat graag met veel mensen samen speelt en zeer ondernemend is, samen met een man die op een saai kantoor zit weg te kwijnen.



Dit hoeft niet met de opvoeding te maken te hebben: ook gebeurtenissen in het leven waar niemand iets tegen kon doen kunnen de logische lijn verbreken, zoals ziekte of vroeg overlijden van een dierbare, waardoor kinderen te jong al heftige emoties moeten verteren en zich snel verantwoordelijk gaan voelen. Als het virtuele ik (vanuit het perspectief van regisseur, gezinscoach of warrior) niet ingrijpt, zal de betrokken persoon zich waarschijnlijk gedragen als een speelbal tussen de schilden.

Dat zie je bijvoorbeeld bij mensen die een zeer strenge opvoeding hebben gehad met allerlei beperkende regels, die in hun studietijd alles doen wat hun God verboden heeft. De man handhaaft de regels met innerlijke kritiek, maar het jongetje trekt zich hier niets van aan. Natuurlijk is het meisje hier de dupe van, en daarom is het beter voor de gehele mens wanneer de logische lijn wordt geëerd. Dit leidt tot vorming van gezonde volwassen schilden en daarmee gezonde volwassen mensen die al hun schilden recht doen.

Als de ene logische lijn (meisje-vrouw) onderbroken is, zie je mensen onbewust *compenseren* door meer te leunen op de andere logische lijn (jongetje-man). Iemand met een gevoelig meisje heeft baat bij het bouwen van een innerlijke vrouw die het meisje veiligheid biedt vanuit eigenwaarde en het nemen van voldoende rust. Echter, als dit de persoon te lang duurt en de omgeving biedt onvoldoende bedding en rolmodel, kan deze gaan leunen op de controle van de innerlijke man. Zeker als er een jongetje in het spel is dat graag zijn zin krijgt ;-)

Let op: de vaardigheden die hierin worden aangescherpt zijn altijd waardevol! Het is evenwel voor de balans van de gehele mens te hopen dat de lijn meisje-vrouw op een gegeven moment ook wat aandacht en onderhoud krijgt.

Het kan ook zijn dat een van de logische lijnen *onderontwikkeld* is. Dit is anders dan *onderbroken*. Als je opgroeit in een omgeving die vooral gericht is op het helpen opgroeien van meisje naar vrouw, is het niet vreemd dat het jongetje wat op de achtergrond blijft en de man een schimmig toekomstbeeld.

Kijk maar eens naar je eigen lijn en die van mensen in je omgeving: zie je een logische lijn tussen hun innerlijke kinderen en hun volwassenen? Zo niet, wat heeft voor de hapering in ontwikkeling gezorgd, of wanneer en waardoor is de lijn verbroken geraakt?



Tot slot: de logische lijn werkt ook door wanneer het met de kinderen al jong niet goed gaat. Je kunt geen gezonde volwassen schilden hebben als je beschadigde kindschilden hebt. Een beschadigd meisje leidt tot een gefragmenteerde vrouw: iemand die zo gekwetst is dat er geen open verbinding meer mogelijk is, kan onmogelijk goed voor anderen zorgen. En een beschadigd jongetje leidt tot een gefragmenteerde man: iemand die geen energie heeft kan geen doelen bereiken.

samenvattend

Je kunt jezelf als kind een natuurlijk en logisch opgroeien en daarmee het opbouwen van volwassen schilden die naadloos aansluiten (voortbordurend op) je kindschilden. Maar als het externe gezin en andere relevante omgeving dat afkeurt en via codes behoorlijk stuurt op hoe je volwassen moet worden, internaliseer je dat. Je vormt jouw innerlijke volwassenen dan naar je *omgevings-instructies*. Daarmee is het niet meer logisch voor jou en dat kan tot klachten leiden. Met enige pech ga je jouw fysieke kinderen ook weer conform de codes opvoeden in plaats van hen toe te staan hun eigen logische lijn te leggen. Dit heet *systeemkopie*.