



Innerlijk Jongetje

Kwaliteiten

<ul style="list-style-type: none">• Speels• Geen tijdsbesef• Impulsief• Bijdehand• Enthousiast• Spontaan• Optimistisch• Vrolijk• Beweeglijk	<ul style="list-style-type: none">• Vernieuwend• Initiatiefrijk• Stuitbal• Actief• Avontuurlijk• Stoer• Assertief• Competitief• Durf en lef	<ul style="list-style-type: none">• Uitdagend• Eigenzinnig• Leergierig• Nieuwsgierig• Authentiek• Origineel• Improvisatie• Inspiratie• Ideeën
---	---	---

Schaduwkanten

<ul style="list-style-type: none">• Verongelijkt• Betweter• Opschepper• Dwars• Brutaal• Opstandig	<ul style="list-style-type: none">• Chaos en verwarring• Driftig• Onrustig• Roekeloos• Verveeld• Afgehaakt, onverschillig	<ul style="list-style-type: none">• Cynisch• Drammer• Pestkop• Spijbelaar• Egoïstisch• Prinsjesgedrag
--	--	--

Drijfveren

<ul style="list-style-type: none">• Voorkeur voor doen• Fysieke beweging• Competitie en winnen• Afwisseling en plezier• Onafhankelijkheid en vrijheid	<ul style="list-style-type: none">• Onderzoekend en nieuwsgierig• Kennis en leren• Ontdekking en vernieuwing• Kunst en creatieve uiting
---	--

Aanvullend

Kern: Het Jongetje is van het doen en 'lokt' (ongericht). Het jongetje is de scheppende vorm/ IK. Het jongetje is van de energie en kan afhaken als hij niet uitgedaagd wordt.

Aanleg: vanaf geboorte

DE SCHILDEN VAN JE INNERLIJKE FAMILIE



Innerlijk Meisje

Kwaliteiten

<ul style="list-style-type: none">• Gevoelens• Ontspannen• Open• Oprecht• Onschuldig• Geloof• Onbevangen• Gevoelig• Meevoelend	<ul style="list-style-type: none">• Geven en helpen• Dienstbaar• Hoop• Trouw• Volgzaam• Kwetsbaar• Aanpassingsgericht• Flexibel• Dromen	<ul style="list-style-type: none">• Geluk• Erbij willen horen• Sfeergevoelig• Overgave• Harmonie• Groei en verandering
--	---	---

Schaduwkanten

<ul style="list-style-type: none">• Overgevoelig• Onzeker• Gespannen• Verkrampt• Angstig• Jaloers• Teruggetrokken• Wantrouwend	<ul style="list-style-type: none">• Slachtoffergedrag• Miskend• Verwend nest• Drama Queen• Prinses op de erwt• Claimend• Manipulatief• Hysterisch	<ul style="list-style-type: none">• Sentimenteel• Loeiende sirene• Melodramatisch• Eenzaam• Teleurgesteld• Blind vertrouwen• Naïef• Verbijsterd
---	--	--

Drijfveren

<ul style="list-style-type: none">• Zekerheid en voorspelbaarheid• Rust• Mensen en verbinding• Cultuur en schoonheid	<ul style="list-style-type: none">• Samen werken• Zorgen voor mensen en dienstverlenend• Erkenning en waardering
---	--

Aanvullend

Kern: Het meisje is van het voelen. 'Veertje' wat resoneert met omgeving. Ze wil graag verbinding en 'verleidt'. Het meisje raakt gespannen als ze het gevoel heeft de verbinding kwijt te raken.

Aanleg: vanaf geboorte



Innerlijke Man

Kwaliteiten

<ul style="list-style-type: none"> • Krachtig • Focus en concentratie • Recht voor zijn raap • Ambitieuus • Resultaatgericht • Lineair denken • Overzicht • Helder en duidelijk 	<ul style="list-style-type: none"> • Logisch • Visie en strategie • Doelmatig • Analytisch • Ordenen en structureren • Doorzetten • Plannen • Sturen 	<ul style="list-style-type: none"> • Hands uit de mouwen • Doortastend • Trots • Strijdvaardig • Besluitvaardig • Oplossingen • Grenzen stellen
---	--	--

Schaduwkanten

<ul style="list-style-type: none"> • Perfectionistisch • Keihard • Veroordelend • Onvermurwbaar • Normatief • Lomp • Rigide • Stijfkop 	<ul style="list-style-type: none"> • Killer • Zwart-wit • Rechthoekig • Dogmatisch • Tiran • Arrogant • Destructief • Macht 	<ul style="list-style-type: none"> • Angsthaas • Held op sokken • Pietlut • Krachteloos • Luchtkastelen • Lafaard • Twijfelachtig • Denkfout op pootjes
--	---	---

Drijfveren

<ul style="list-style-type: none"> • Structuur en regelmaat • Status en positie • Invloed en leiderschap • Zeggenschap en verantwoordelijkheid 	<ul style="list-style-type: none"> • Plannen en organiseren • Ambitie en resultaatgerichtheid • Zelfverbetering en oefening • Analytisch denken
--	---

Aanvullend

Kern: De man is van het denken, wat vind ik ervan en regelt het gericht.

Aanleg: vanaf ca 1,5 jaar



Innerlijke Vrouw

Kwaliteiten

<ul style="list-style-type: none"> • Gezond leefritme • Voeden en verzorgen • Weten en wijsheid • Accepteren • Toetssteen • Steun en draagkracht • Verteren en loslaten 	<ul style="list-style-type: none"> • Waarden en Integriteit • Intuïtie • Ziet en biedt <p>Samenhang</p> <ul style="list-style-type: none"> • Compassie • Praktisch en nuchter • Vruchtbare bodem • Zingeving en betekenis 	<ul style="list-style-type: none"> • Doorgronden • Realistisch • Geduldig • Rust • Biedt troost en veiligheid • Bedding en fundament • Eigenwaarde
--	--	---

Schaduwkanten

<ul style="list-style-type: none"> • Zwaarmoedig • Moerassig • Verstikkend • Betuttelend • Verslaafd • Passief • Vastzittend 	<ul style="list-style-type: none"> • Haatdragend • Sombor • Obsessief • Wraakzuchtig • Zuur, bitter, Valse <p>Vrouw</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schaamte en schuld • Ontkennen 	<ul style="list-style-type: none"> • Verwaarlozen, Sloof • Negeren • Corrupt • Uitgehoid • Waarde(n)loos
---	--	---

Drijfveren

<ul style="list-style-type: none"> • Eigen gezondheid • Waarden • Familie en andere dierbaren • Zingeving en bewustwording 	<ul style="list-style-type: none"> • Bijdrage en betekenis • Zelfacceptatie en tevredenheid • Geduld en overwegen
--	--

Aanvullend

Kern: De vrouw is van het ervaren/kijken. Ze neemt waar, ziet samenhang en verbanden, toetst dit en geeft het een plek (verankeren). De vrouw reguleert. Haar innerlijke ritme geeft inzicht.

Aanleg: vanaf ca 3 jaar