



## COACHVRAGEN HG & SW-GEZINNEN

1. Hoe kan ik zorgen dat Joost 'nee' accepteert? Hoe wij het ook inkleden (positief, afleiden, uitleggen, het woordje 'nee' omzeilen... Het stuit op weerstand.
2. Wat kunnen wij doen zodat Joost meteen luistert?
3. ALTIJD de strijd met kleding die niet goed zit, vooral sokken en shirts. Mara wordt meteen boos, alles moet uit. Niks lijkt te helpen. Hoe kunnen we met deze situatie omgaan?
4. Hoe ga je om met dit gedrag: het is tijd om naar bed te gaan, je voelt dat ze overprikkeld is en moe maar ze doet er vooral alles aan om niet naar bed te gaan: spelen, langzaam omkleden, niet beginnen met tanden poetsen etc. Wanneer wij waarschuwen en grenzen stellen, knapt ze juist en gaat schreeuwen en dan gaat het mis...
5. Hoe overtuig ik de school en familie ervan dat Jasper HG& SW is en daar zijn 'anders' reageren vandaan komt (en dat hij niet autistisch is). En dat het gewoon averechts werkt als Jasper streng en strak aangepakt wordt (hoewel ik een duidelijke en wat strenge opvoeding wel voorsta)?
6. Hoe leer ik mezelf kalm te blijven? Hij kan me zoooo boos maken!
7. Harm heeft een sterke wil om goed te presteren, maar raakt ook snel gefrustreerd als het niet gaat en klapt dan helemaal dicht. Hoe kan ik hier mee omgaan?
8. Hoe herken ik eerder dat mijn kind overprikkeld begint te raken?
9. Als Zoë struikelt of zich bezeert, doet ze heel erg boos naar mij. Ze gaat gillen. Ik mag haar op dat moment niet troosten en moet zelfs uit haar buurt blijven. Hoe kan ik dan het beste handelen?
10. Hoe kunnen we er voor zorgen dat de ochtenden fijner verlopen? Zoë kan al meteen uit bed heel lastig doen, waardoor het aankleden een drama wordt en heel lang duurt.
11. Hoe kunnen we David het beste corrigeren tijdens een driftbui?
12. Wanneer is Linde HG&SW en wanneer 'zet ze het in'?
13. Hoe kunnen we Wouter helpen in het vinden van de balans tussen activiteiten en rust (in zijn hoofd)?
14. Hoe kunnen we Nora het beste corrigeren als ze zich thuis 'afreageert' (vaak gaan klieren met/tegen zusjes of dingen doen die niet mogen zoals met ballen binnen stuiten of gooien)?

Probeer eens te kijken naar de 'vraag achter de vraag' door eerst te zien wie er spreekt over wie (innerlijke familie).